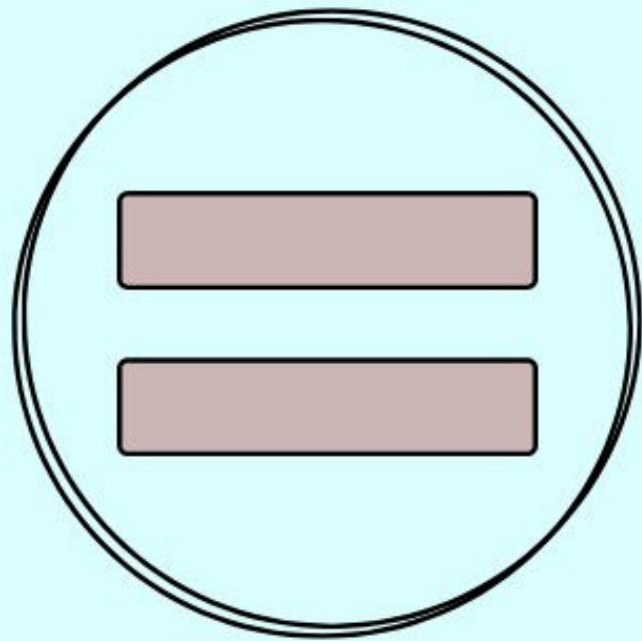




# CATALOGUE FORMATION ET SENSIBILISATION

2023



**Égalité femmes- hommes**  
**Prévention des violences sexistes**  
**et sexuelles**





# Présentation du CIDFF 56

## L'association

Le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles est une association loi 1901 qui a pour finalité de promouvoir **l'égalité entre les femmes et les hommes** tout en favorisant l'autonomie des femmes dans les sphères privée et publique.

L'association porte les valeurs et les principes selon lesquels l'égalité entre les femmes et les hommes doit être appliquée de façon pleine et entière : respect des valeurs républicaines et constitutionnelles " liberté, égalité, fraternité, laïcité".

## Les objectifs de la structure :

- **Mise en œuvre de l'égalité entre les femmes et les hommes** en privilégiant la prise en compte de la globalité des situations vécues et en y répondant par une approche personnalisée.
- **Mise à disposition de toutes les informations utiles dans les domaines juridique, professionnel, économique, social et familial**, accès à l'information par la mise en place sur tout le département de lieux d'accueil, d'écoute et d'orientation : centre de ressources pour les femmes et les familles.

# SENSIBILISATION-FORMATION

Le CIDFF du Morbihan a développé des actions pour sensibiliser et former à l'égalité les jeunes, les adultes, et les professionnelles afin de permettre à un maximum de public d'accéder à la **culture de l'égalité**.

Le CIDFF a développé une **véritable expertise de la thématique de l'égalité** et nous avons choisi de la travailler sous l'angle de différentes thématiques et en fonction de la typologie du public rencontré.

**Pour que s'arrête la transmission de la culture de la violence**, il nous semble essentiel de comprendre le système de genre pour prévenir des discriminations sexistes observées dans notre société.



Pour développer la culture de l'égalité, une **bibliothèque féministe** a été créée au CIDFF. Elle est accessible aux **partenaires** qui souhaitent nous emprunter des livres. Elle est aussi utilisée pour animer des **temps de convivialité**.

Contactez nous pour plus de renseignements !

Nos interventions, sur mesure, sont à destination:

- des **professionnel-les** (enseignant-es, travailleur-ses sociaux-ales etc...)
- des **publics adultes** (jeunes adultes et adultes en formation, jeunes en service civique, parents, tout public...)
- -des **publics jeunes** (primaires, collégien-nes, lycéen-nes, universitaires ...)

# Tarification 2022

## Sensibilisation:

€ 120 €

🕒 L'heure d'intervention

- Hors frais de déplacements.
- Durée: Merci de vous reporter sur la présentation des actions souhaitées.
- Contact: **a.bodo@cidff-morbihan.fr**

## Formation hors Qualiopi:

€ 1400 €

🕒 La journée de 7 heures

- Hors frais de déplacements.
- Un temps d'analyse de vos besoins sera effectué en amont la mise en place d'un devis
- Contact: **a.bodo@cidff-morbihan.fr**

## Formation avec la certification Qualiopi:

Si vous souhaitez bénéficier d'une formation mobilisant la certification:

merci de prendre contact avec:

- Antoine Eveillé, coordinateur régional : **cidff-bzh-antoine@laposte.net**  
**et**
- Anastasia Bodo, coordinatrice du service de sensibilisation et la formation égalité au Morbihan: **a.bodo@cidff-morbihan.fr**



# SOMMAIRE

## 1. La sensibilisation pp 5-11

Le monde d'Egala: l'égalité dès le primaire

Égalité filles-garçons : prévention des violences sexistes

Réseaux sociaux et prévention du cyber sexisme

Voyez large : sortir du déterminisme sexué des choix en orientation

Sport et Égalité

Prévention du Harcèlement - cyber harcèlement

Vie affective et Sexuelle / Égalité

## 2. La formation pp 12-13:

Présentation de l'organisation de nos formations

Les formations existantes

## 3. Animation de jeux pp 14-15:

3.1 Nouvelles vies

3.3 Équité toi



# 1. LA SENSIBILISATION

## Le monde d'EGALA

### Public:

Cette intervention est à destination d'élèves en école primaire

### Méthode pédagogique utilisée:

L'intervention s'inscrit dans un univers créé spécialement pour un public d'enfant. Un petit extra-terrestre, Stéréoos, arrive sur Terre afin d'étudier la façon dont fonctionne notre monde. Il ne comprend pas bien pourquoi les individus sont divisés en deux catégories: fille et garçon. Stéréoos demande donc son aide aux enfants.

Durée: 1h30 à 2 heures

### Objectifs de l'intervention:

- Sensibiliser les élèves aux stéréotypes sexuels et leur permettre de repérer l'impact de ces derniers au quotidien, notamment dans les relations filles-garçons
- Sensibiliser aux inégalités persistantes entre les femmes et les hommes.
- Sensibiliser les élèves aux relations égalitaires entre les femmes et les hommes
- Amener les élèves à entreprendre une réflexion sur leurs propres représentations, et surtout prévenir les violences entre filles et garçons fondées sur l'appartenance à leur sexe.



# Égalité filles-garçons: prévention des violences sexistes

## Objectifs de l'intervention:

- Sensibiliser les élèves aux stéréotypes sexués et leur permettre de repérer l'impact de ces derniers au quotidien, notamment dans les relations filles-garçons.
- Sensibiliser aux inégalités persistantes entre les femmes et les hommes.
- Sensibiliser les élèves aux relations égalitaires entre les femmes et les hommes
- Amener les élèves à entreprendre une réflexion sur leurs propres représentations, et surtout prévenir les violences entre filles et garçons fondées sur l'appartenance à leur sexe.

## Les méthodes pédagogiques utilisées:

Elles sont variées mais nous privilégions des activités ludiques favorisant les débats et les échanges.

Nous avons développé une mallette pédagogique "Égalité - Prévention des violences sexistes" qui nous permet de proposer et d'adapter une intervention sur mesure. L'objectif est de faire émerger un projet sur une problématique spécifique au sein de la classe

**Public:** Cette intervention est à destination d'un public scolaire.

Nous intervenons à partir du collège. Les groupes sont composés de **30 élèves** maximum par intervention.

## Durée:

- Formule **Amabassadeurs-drices de l'égalité** collège-lycée de 3x3heures sur une année
- Intervention de 2h (à partir du lycée)



# Réseaux sociaux et prévention du cyber sexisme

## Public :

Cette intervention est à destination d'un public scolaire à partir de la 5ème. Les groupes sont composés de **30 élèves** maximum par intervention.

## Les méthodes pédagogiques utilisées:

Elles sont variées mais nous privilégions des activités ludiques favorisant les débats et les échanges.

Nous avons développé une mallette pédagogique " Réseaux Sociaux et prévention du Cyber sexisme" qui nous permet de proposer et d'adapter une intervention sur mesure.

Durée: 2h00.

## Objectifs de l'intervention:

- Sensibiliser à la question des réseaux sociaux et au droit à l'oubli
- Sensibiliser les élèves aux stéréotypes sexués et leur permettre de repérer l'impact de ces derniers au quotidien, notamment dans les relations filles-garçons.
- Sensibiliser aux inégalités persistantes entre les femmes et les hommes et les dérives sur les réseaux sociaux.
- Amener les élèves à entreprendre une réflexion sur leurs propres représentations et surtout prévenir les violences entre filles et garçons fondées sur l'appartenance à leur sexe dans leurs relations quotidiennes et sur internet.



# Voyez large: sortir du déterminisme sexué des choix en orientation

## **Public:**

Nous intervenons à partir du collège et majoritairement à partir de la 4ème. Les groupes sont composés de **30 élèves** maximum par intervention.

## **Les méthodes pédagogiques utilisées:**

Nos supports sont variés, mais nous privilégions les activités ludiques qui ouvrent au débat afin de favoriser les échanges. Nous avons développé une malette "voyez large" nous permettant d'adapter notre intervention aux besoins du public au moment présent.

**Durée:** 2h00.

## **Objectifs de l'intervention:**

- Travailler les représentations spontanées liées aux métiers.
- Démasquer les préjugés autour des métiers et/ou filières et faire prendre conscience de leur impact sur les choix et les positionnements en matière d'orientation.
- Éveiller la curiosité et le questionnement des élèves sur la diversité des activités professionnelles et leurs passerelles avec les matières enseignées pour favoriser la persévérance scolaire.
- Ouvrir la réflexion des élèves sur la construction d'un parcours d'orientation basé sur la connaissance de soi et de leur environnement.



## Sport et Égalité

### **Public :**

Cette intervention est à destination d'un public de collégien-nes et lycéen-nes.

Les groupes sont composés de **10 élèves** maximum par intervention.

### **Les méthodes pédagogiques utilisées :**

Cette intervention se déroule au travers d'un format "de rue", durant laquelle les élèves participeront à un quizz, un parcours sportif et un débat-affiches.

**Durée:** 1h00 minimum

### **Objectifs de l'intervention:**

- Sensibiliser aux stéréotypes sexués et permettre de repérer l'impact de ces derniers au quotidien, notamment dans les pratiques sportives.
- Sensibiliser aux inégalités persistantes entre les femmes et les hommes.
- Développer une démarche active de réflexion sur les actions à mener pour lutter contre les inégalités persistantes dans les activités et pratiques sportives.

# Prévention du Harcèlement

## Public:

Cette intervention est à destination de lycéen-nes  
Les groupes sont composés de 30 élèves maximum par intervention.

## Les méthodes pédagogiques utilisées :

Après un temps d'information et de contenu clé sur le harcèlement nous **mettons en scène un procès fictif**. Ce procès est inspiré de faits réels.

Durée: 2h00.

## Objectifs de l'intervention:

- Définir et identifier le harcèlement sous ses différentes formes
- Faire prendre conscience aux élèves des conséquences que peut avoir le harcèlement sur la victime
- Faire prendre conscience aux élèves des conséquences d'un acte de harcèlement pour un auteur
- Identifier les attitudes à adopter si un élève est témoin ou victime de harcèlement



# Vie affective et sexuelle - Égalité

## **Public:**

Cette intervention est à destination d'élèves en lycée.

Les groupes sont composés de **30 élèves** maximum par intervention.

## **Les méthodes pédagogiques utilisées:**

L'égalité entre les femmes et les hommes est prise en compte dans l'essence même du projet.

Les méthodes utilisées sont variées et viennent favoriser le dialogue, la réflexion et le débat, afin de déconstruire les représentations genrées, stéréotypées et prendre conscience de l'impact de celles-ci sur leur épanouissement dans le domaine de la vie affective et sexuelle.

## **Objectifs de l'intervention:**

- Former les élèves à l'égalité entre les femmes et les hommes (stéréotypes sexués et repérage de leur impact au quotidien sur les relations filles/garçons, relations égalitaires entre les femmes et les hommes, réflexion sur leurs propres représentations).
- Accompagner les élèves vers une meilleure connaissance de soi, de leur désir et ainsi renforcer leur confiance en eux et leur pouvoir d'agir.

## **Durée:** 2 formats sont possibles :

- Intervention de 2h
- Formule de 3x3heures



## 2. LA FORMATION

L'expertise du CIDFF du Morbihan sur les questions d'égalité nous permet de développer un certain nombre de formations et d'interventions personnalisées à destination d'un public adulte.

C'est pourquoi nous proposons de la formation à l'égalité auprès d'adultes en service civique, en centre de formation, en université et en entreprise souhaitant développer leurs connaissances et leurs compétences dans le domaine de l'égalité, de la lutte contre les violences et l'accueil de victimes de violences sexistes et sexuelles.

Nous développerons **une formation sur mesure répondant à vos besoins.**

Pour ce faire, un premier temps d'échange d'analyse de vos besoins sera effectué puis un programme d'intervention vous sera proposé avec un devis (valable 3 mois).

Nous organiserons ensuite l'animation de la formation soit dans vos locaux soit dans les nôtres (limités en places).



# les formations : Egalité - prévention des violences sexistes et sexuelles existantes

## **EGALITE :**

- Droit des femmes, stéréotypes et violence: comment vivre dans une société de l'égalité ?
- Egalité femmes/hommes : intégrer une posture égalitaire dans sa pratique professionnelle

## **PREVENTION DES VIOLENCES:**

- Prévention et accompagnement violence conjugale et intra familiale Module 1
- Prévention et accompagnement violence conjugale et intra familiale Module 2



## 3. ANIMATION JEUX

### 3.1 Nouvelle Vie

**Public:** A destination des **structures sociales, associatives et locales**  
Nous intervenons auprès de **12 personnes** maximum par groupe.

**Durée:** 1h30 à 2h00 .

*Ce jeu a été créé par le CIDFF du Morbihan et par l'association Les Yeux Ouverts du quartier de Ménimur à Vannes avec le concours d'un groupe de femmes du quartier.*

**Objectifs:** Inspiré de faits réellement vécus par ces femmes, **ce jeu permet d'aborder de manière ludique et conviviale:**

- Les questions liées à une séparation conjugale.
- Les questions relatives à des difficultés de couple.
- La connaissance de ses droits et devoirs.
- La connaissance du paysage associatif et institutionnel.

**But du jeu :** terminer un parcours de questions en arrivant sur la case "nouvelle vie", sachant qu'il y a trois parcours, de tailles différentes. La première équipe ayant terminé son parcours a gagné la partie.

### 3.3 Équité toi

**Public:** A destination des structures sociales, associatives et locales, ce jeu a été créé par l'association ADELA, qui s'est fortement engagée dans la lutte contre toutes formes de discrimination et Dominique Potard, artiste plasticienne. Nous interviendrons auprès de **12 personnes** maximum par groupe.

**Format:** A partir d'un **support ludique**, permettant l'échange, le dialogue et le partage d'opinion sur un sujet sensible, nous animerons le débat tout en déconstruisant les idées reçues et en apportant des précisions d'un point de vue juridique et réglementaire.

#### **Objectifs:**

- Sensibiliser à l'égalité des droits entre les femmes et les hommes
- Prévenir les violences faites aux femmes
- Prévenir de toutes formes de violence et le respect mutuel
- Lutter contre toutes les formes de discrimination (racisme, homophobie ...)

**Durée:** 1h30 à 2h00.





## Contactez-nous:

Pour pouvoir bénéficier d'une de ces actions d'intervention, nous vous invitons à nous contacter par mail à **a.bodo@cidff-morbihan.fr** ou par téléphone au **02.97.63.52.36**

Un premier temps d'échange et d'analyse de vos besoins vous sera proposé et nous vous enverrons un devis avec un programme d'intervention.

Au plaisir de pouvoir travailler avec vous.

